

	1 grands	2 moyens	3 bébes
Lundi	Velouté de betterave Bio Aiguillette de colin - Sauce curcuma Salsifis à l'ail et persil - Riz Bio Mimolette Fruit de saison	Aiguillette de colin - Sauce curcuma Purée moulinée de salsifis - Riz Bio nature Suisse nature Compote pomme Bio poire	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio poire
Mardi	Taboulé aux raisins secs (semoule Bio) Flan d'épinard à l'emmental Pommes de terre rissolées Coulommier Fruit de saison	Flan d'épinard à l'emmental Pommes de terre écrasées nature Coulommier Compote pomme banane Bio	Mixé de colin Purée lisse d'épinards - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme banane Bio
Mercredi	Salade de chou rouge aux pommes - Sauce salade au yaourt Emincé de boeuf - Sauce façon marengo Omelette Bio carotte au thym - Boullghour Bio Saint Paulin Marbré	Emincé de boeuf - Sauce façon marengo Omelette Bio Purée moulinée de carottes - Boullghour nature Saint Paulin Compote pomme Bio fleur d'oranger	Mixé de boeuf /Mixé de colin Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio fleur d'oranger
Jeudi	Pamplemousse Aiguillette de poulet - Sauce au curry /Filet de hoki - Sauce au curry Potimarron gratiné - Lentilles Bio au jus Fromage blanc nature (pot) Compote pomme Bio biscuitée	Aiguillette de poulet - Sauce au curry /Filet de hoki - Sauce au curry Purée moulinée de potimarron - Purée moulinée de lentilles Bio Fromage blanc nature (pot) Compote pomme bio	Mixé de poulet /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de potimarron - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme bio
Vendredi	Carottes râpées - Sauce salade persil Filet de lieu - Sauce à l'aneth Brocolis vapeur - Coquillettes Bio Emmental Compote pomme Bio vanille	Filet de lieu - Sauce à l'aneth Purée moulinée de brocolis - Pépinettes nature Yaourt nature Compote pomme Bio vanille	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de brocolis - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio vanille

	1 gouters 3 compos	2 gouters 2 compos	3 gouters 1 compo
Lundi	Compote pomme bio Yaourt nature Cookie Bio tout chocolat	Compote pomme Bio poire Yaourt nature	Compote pomme Bio poire
Mardi	Pruneaux secs Fromage blanc aux herbes Pain spécial	Compote pomme Bio pruneaux Fromage blanc nature	Compote pomme Bio pruneaux
Mercredi	Fruit goûter Yaourt nature Brioche	Compote pomme Bio clémentine Suisse nature	Compote pomme Bio clémentine
Jeudi	Smoothie banane Bio poire Fromage Pain	Compote pomme bio Yaourt nature	Compote pomme bio
Vendredi	Fruit goûter Yaourt brassé nature Cake à la vanille	Compote pomme Bio vanille Yaourt brassé nature	Compote pomme Bio vanille



CRECHE MOLECULE EPRON - Du 28/11/2022 au 02/12/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Aiguillette de poulet	Aiguillette de poulet	
Boulghour Bio	Boulghour, Huile	Gluten
Boulghour nature	Boulghour	Gluten
Brioche	Brioche	Gluten, Lait, Oeufs
Brocolis vapeur	Brocoli	
Cake à la vanille	Arôme, Beurre doux, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Carottes râpées	Carotte	
Compote pomme Bio biscuitée	Petit beurre, Pomme	Gluten, Lait, Oeufs
Compote pomme Bio clémentine	Clémentine, Pomme	
Compote pomme Bio fleur d'oranger	Arôme, Pomme	
Compote pomme Bio poire	Poire, Pomme	
Compote pomme Bio pruneaux	Pomme, Pruneau	Sulfites
Compote pomme Bio vanille	Arôme, Pomme	
Compote pomme banane Bio	Banane, Pomme	
Compote pomme bio	Pomme	
Cookie Bio tout chocolat	Cookie	Gluten, Lait, Oeufs
Coquillettes Bio	Coquillettes	Gluten
Coulommier	Coulommiers	Lait
Emincé de boeuf	Emincé de Boeuf	
Emmental	Emmental	Lait
Filet de hoki	Hoki	Poissons
Filet de lieu	Colin d'Alaska	Poissons
Flan d'épinard à l'emmental	Crème fraîche, Emmental, Epinard, Lait de vache, Oeuf liquide entier	Lait, Oeufs
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc aux herbes	Ciboulette, Fromage blanc, Persil	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fromage blanc nature (pot)	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Lentilles Bio au jus	Carotte, Huile, Lentille verte, Navet, Oignon, Poireau	
Marbré	Beurre doux, Cacao, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Mimolette	Mimolette	Lait
Mixé de boeuf	Mixé de viande	



CRECHE MOLECULE EPRON - Du 28/11/2022 au 02/12/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poissons
Mixé de poulet	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poissons
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs
Pain	Pain	Gluten
Pain spécial	Pain aux céréales	Gluten
Pamplemousse	Pomelos	
Pommes de terre rissolées	Pommes rissolées	
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Potimarron gratiné	Emmental, Potimarron	Lait
Pruneaux secs	Pruneau	Sulfites
Purée lisse d'épinards	Epinaud	
Purée lisse de brocolis	Brocoli	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée lisse de potimarron	Potimarron	
Purée moulinée de brocolis	Brocoli	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de lentilles Bio	Lentille verte	
Purée moulinée de potimarron	Potimarron	
Purée moulinée de salsifis	Salsifis	
Pépinettes nature	Pépinettes	Gluten
Riz Bio	Huile, Riz indica	
Riz Bio nature	Riz indica	
Saint Paulin	Fromage portion	Lait
Salade de chou rouge aux pommes	Chou rouge, Pomme	
Salsifis à l'ail et persil	Ail, Salsifis	
Sauce au curry	Ail, Carotte, Crème fraîche, Curry, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau	Gluten, Lait, Sulfites
Sauce curcuma	Ail, Carotte, Crème fraîche, Curcuma, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau	Gluten, Lait
Sauce façon marengo	Ail, Champignon de Paris, Échalote, Farine de blé, Huile, Oignon, Olives vertes, Persil, Tomate	Gluten, Sulfites
Sauce salade au yaourt	Concentré de fruit, Huile, Moutarde à l'ancienne, Yaourt nature	Lait, Moutarde, Sulfites
Sauce salade persil	Eau, Huile, Jus de fruit/légume, Moutarde, Persil	Moutarde, Sulfites
Sauce à l'aneth	Aneth, Carotte, Crème fraîche, Eau, Échalote, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau, Sel fin	Gluten, Lait



CRECHE MOLECULE EPRON - Du 28/11/2022 au 02/12/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Smoothie banane Bio poire	Banane, Concentré de fruit, Poire, Sucre semoule	
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Taboulé aux raisins secs (semoule Bio)	Concentré de fruit, Concombre, Huile, Raisin, Semoule de blé, Tomate	Gluten, Sulfites
Velouté de betterave Bio	Betterave, Lait de vache, Pomme de terre	Lait
Yaourt brassé nature	Yaourt nature	Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait
carotte au thym	Carotte, Thym	